Lettre de demande d'accompagnement

Dispositif Rebonds · à remplir par l'élève, puis à lire avec sa famille

Cette lettre nous aide à comprendre où tu en es. Sois **le plus précis possible** : des exemples concrets valent mieux que des phrases générales. Tu n'as pas besoin de trouver les mots parfaits ; ce qui compte, c'est l'effort de regarder honnêtement ta situation.

Nom, prénom :	**Professeur·e principal·e :**
Classe :	**Qui t'a parlé de Rebonds ?**
Date :	

1. Dans quels domaines as-tu besoin d'un coup de pouce ?

Méthodes de travail	Bien-être et relations
☐ Apprendre une leçon	☐ Stress, émotions
☐ Refaire les exercices seul	☐ Confiance en moi, motivation
☐ M'organiser	☐ Relations avec les autres
☐ Réussir en contrôle	☐ Me projeter, m'orienter

2. Mes difficultés, précisément

Dans quelles matières ? Dans quelles situations ? Depuis quand ? Donne un exemple récent.

3. Ce que j'ai déjà essayé

Les briques du site que tu as lues, les méthodes que tu as testées, et ce que ça a donné (même si ça n'a pas marché).

4. Ce que j'aimerais voir changer

Un objectif concret : ce que tu aimerais réussir à faire dans quelques semaines.

5. Mon engagement

- ☐ Je reconnais avoir des difficultés et j'ai réellement envie de les dépasser.
- ☐ Je suis prêt·e à tester les outils proposés entre les séances.
- ☐ J'ai lu le contrat d'engagement et je l'accepte, y compris la règle : une séance manquée sans prévenir raisonnablement à l'avance met fin à l'accompagnement.

Temps que je peux y consacrer chaque semaine :

Mes créneaux libres :

6. Ma famille

- ☐ Mes parents (ou responsables) sont au courant de cette demande.

Peuvent-ils m'aider ? ○ Oui ○ Un peu ○ Difficilement **Si oui, comment ?**

Signature de l'élève	**Signature des parents**

Envoie cette lettre **avec le contrat d'engagement signé** à : **julien-samuel.kergot@ac-montpellier.fr**, **dans la semaine** qui suit le mail t'informant que tu as été repéré.